



Simply efficient  
in people performance

**One.**  
management

## 1 Formations

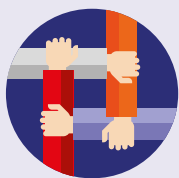


**Les formations « Soft skills » dynamiques et originales conçues par OneManagement constituent un outil idéal pour une meilleure adaptation de votre personnel à son environnement de travail.**

Pleinement adaptés aux besoins actuels des entreprises, nos modules de développement de compétences s'adressent à votre management ou à votre personnel. Ils sont dispensés en français, en néerlandais et, pour certains, en anglais.

- Maîtriser le changement
- Vivre et faire vivre le changement
- Maîtriser l'absentéisme
- Être un manager leader
- Déléguer efficacement
- Mener des entretiens de fonction et d'évaluation
- Mener des réunions
- Mener des projets
- Gérer mon temps et mes priorités
- Développer mon assertivité
- Influencer positivement
- Communiquer efficacement
- Accueillir au téléphone ou en direct
- Former des formateurs

## 2 Teambuilding



**OneManagement propose des séminaires de teambuilding associant convivialité, sérieux, réflexion et impact à long terme : un moment de mise au vert que vos équipes ne sont pas prêtes d'oublier !**

Résultat final ? Un renforcement de la cohérence et de la dynamique du groupe, une meilleure répartition des tâches et un développement des compétences. Le séminaire peut être poursuivi par une réflexion avec le manager en vue d'optimiser les ressources de son équipe.

**Plusieurs ingrédients composent le menu des séminaires de OneManagement :**

- une animation dynamique et orientée participants
- des activités conviviales et productives
- un outil de diagnostic performant pour établir, par exemple, l'amélioration du profil de votre équipe

## 3 Coaching



**Le coaching est au cœur des activités de OneManagement depuis sa création. Cet accompagnement personnalisé représente un complément optimal des approches organisationnelles.**

Le coaching s'adresse à tout type de public en entreprise. Il vise à identifier des objectifs de développement et à mettre en œuvre les moyens pour atteindre ces objectifs. Il constitue un excellent moyen de développement de la performance sur des problématiques diverses comme l'amélioration de la communication, le développement du leadership ou le développement organisationnel.

## 4 Conseils & Audits organisationnels



**Les consultants de OneManagement mettent leur expertise en dynamique organisationnelle à la disposition des managers et des dirigeants. Leurs conseils vous guident dans votre réflexion et vos choix stratégiques.**

Que ce soit pour réaliser un audit de fonctionnement, introduire des systèmes de ressources humaines tels que l'évaluation, mettre en œuvre de nouveaux projets, organiser un changement d'organigramme, trouver un positionnement stratégique, mener une réflexion sur les compétences ou sur les valeurs de votre organisation, les consultants de OneManagement sont à vos côtés.

**En fonction de vos objectifs, du temps et des moyens dont vous disposez, OneManagement vous propose une démarche d'accompagnement spécifique.**

**Elle peut prendre la forme :**

- d'un audit
- de conseils personnalisés pour le dirigeant
- d'un accompagnement de votre comité de direction
- d'un suivi de groupes de projets
- de la mise au vert efficace d'une équipe ou d'un service
- d'un accompagnement dans les démarches co-créatives

## 1 Assessment



**OneManagement vous aide à sélectionner des candidats en vous fournissant une appréciation des compétences et des motivations au regard d'une fonction.**

Nous analysons soigneusement la fonction concernée, votre organisation du travail et votre culture d'entreprise.

Nous évaluons, faisons émerger les compétences et les motivations. Notre rapport mentionne également des pistes de développement futur.

## 2 Gestion de fin de carrière 45+



**Maintenir au travail les collaborateurs de 45 ans et plus grâce à un plan d'action adapté à votre réalité contribuera à valoriser les compétences, à maintenir la santé et à améliorer encore les conditions de travail au sein de votre entreprise.**

**OneManagement aide votre entreprise à développer :**

- un plan d'accompagnement pour les travailleurs âgés (45+)
- des bilans de compétences pour les travailleurs

**Certaines formations sont destinées plus particulièrement à ces travailleurs :**

- Mon âge, mon atout
- United generations : la collaboration intergénérationnelle

## 3 Outsourcing R.H.



**OneManagement met à disposition l'expertise R.H. d'un consultant pour une durée déterminée dans le but de :**

- pallier un manque d'effectif/d'expertise temporaire déterminé (remplacement congé de maternité, mise en place d'un plan stratégique R.H., renforcement d'expertise en contexte de changement, etc.), en assurant des missions opérationnelles R.H. (recrutement, formation, plan de formation, Business Partner,...)
- assurer le démarrage d'un projet, du point de vue de l'élaboration de la stratégie ou de l'opérationnalisation
- coordonner la totalité ou une partie de l'opérationnalisation d'un projet
- renforcer/conseiller l'équipe R.H. dans un contexte de changement ou de réorganisation

# BIEN-ÊTRE

## 1 Prise en charge du burn-out en entreprise : SenseCare®



**OneManagement vous aide à établir des indicateurs de stress au travers d'un baromètre psychosocial de votre entreprise.**

**SenseCare est l'approche intégrée, modulable et multidisciplinaire de OneManagement pour la prévention et la prise en charge du burn-out par l'entreprise.**

**Elle intervient auprès du travailleur menacé ou victime du burn-out et ce, à 3 niveaux :**

- la prévention
- le dépistage
- la prise en charge

## 2 Santé physique



**OneManagement vous propose des programmes d'accompagnement pour l'amélioration de la santé physique de vos employés :**

- ErgoFit : programme de mise en forme pour les travailleurs de l'entreprise. Ils entretiennent leur santé avec des préparateurs physiques
- sevrage tabagique : programme complet d'accompagnement au sevrage tabagique par un médecin tabacologue. Ce programme allie coaching individuel et dynamique de groupe
- risques cardio-vasculaires
- bilans de santé
- diététique

# One. management

Simply efficient in people performance

Pour toute information :

ONE Sprl  
Avenue Konrad Adenauer 8  
1200 Bruxelles  
Tel. 02 771 94 71  
onemanagement@cesi.be

**[www.onemanagement.be](http://www.onemanagement.be)**

