



ACCOMPAGNER & VIVRE SOI-MÊME **LA SOUFFRANCE ET LE DEUIL** DANS LES MÉTIERS D'ACCOMPAGNEMENT, DE SOIN ET D'AIDE



THÉMATIQUE Vivre soi-même la souffrance et le deuil lorsqu'on exerce un métier d'accompagnement, de soin et d'aide.

- OBJECTIFS**
- Comprendre le concept de mourance.
 - Comprendre les étapes du deuil et ses divers bouleversements.
 - Développer une écoute, une attitude et une réponse adéquate face aux questions et aux émotions que la fin de vie et le deuil suscitent.
 - Être à l'écoute de sa résonance, de ses propres émotions et trouver les réactions adéquates.
 - Prendre soin de soi (tête, cœur, corps).
 - Être outillé pour faire face aux questions que les travailleurs se posent et aux questions que les proches leur posent.

- PROGRAMME**
- Durée :** 1 jour.
- Contenu de la formation :**
- Mourance et deuil : *définition et impact sur la vie professionnelle des soignants et aidants.*
 - Courbe du deuil et du changement de ressenti, de comportement.
 - Ressentis de chacun face à la mourance, aux deuils.
 - Que disent les deuils auxquels les travailleurs sont exposés dans leur pratique professionnelle ? Qu'est-ce que ces deuils « réveillent » en eux ? Les peurs face à la mourance et la mort.
 - Les paroles qui soulagent (une famille, un proche, un patient, un bénéficiaire).
 - Que faire face au suicide ou aux tentatives de suicide ?
 - Les rites de passage liés à la mort, aux deuils : *la place laissée aux travailleurs pour vivre leur deuil, la perte d'un patient, d'un bénéficiaire.*

MÉTHODE Exposés courts, échanges d'expérience, exercices individuels de réflexion et d'introspection, exercices de partage en petits groupes, exercices pratiques pour prendre soin de soi.

PUBLIC Coaches, manager ayant la responsabilité d'équipe(s) confrontées à la problématique, travailleurs confrontés aux situations de souffrance et de deuil dans leurs métiers d'accompagnement, de soin et d'aide.

LIEU D'INTERVENTION Au sein de l'entreprise.

