



Code produit **ONE030**  
 Famille **Management - Développement personnel - Fonctionnement personnel**  
 UP **Oui**



# ATOUPS ET ENJEUX DES TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS (45 ANS ET PLUS)

## THÉMATIQUE

Les travailleurs plus âgés et par conséquent souvent plus expérimentés sont un atout considérable pour l'entreprise. Ils détiennent en effet des compétences, une expertise et une expérience intéressantes.

L'évolution de l'environnement socio-économique et de l'environnement de travail peut être source de questionnement, de doute, voire être déstabilisante pour ces travailleurs. La charge de travail peut devenir épuisante et la motivation fluctuante au point de se sentir peu utile, insuffisamment valorisé...

La formation aidera à déposer ce qui motive et dé motive les travailleurs expérimentés pour leur redonner sens et énergie.

Cette journée peut entrer dans le cadre de l'application de la CCT 104.

## OBJECTIFS

- **Appréhender l'avenir et les évolutions de l'environnement de travail.**
- **Prendre conscience de ses attitudes, réactions, atouts et besoins par rapport au changement.**
- **Favoriser le bien-être, la motivation et valoriser les travailleurs expérimentés.**
- **Repérer les besoins spécifiques de la fin de carrière, comment y répondre et développer le pouvoir d'agir de chacun(e) pour y répondre.**

## PROGRAMME

Durée : 1 jour.

### Contenu de la formation :

- **Les + de 45 ans : leurs atouts, leurs difficultés.**
  - Comment vivent-ils leur âge ?
  - Ce qui motive et dé motive les générations expérimentées.
  - Apprendre du passé, des expériences.
  - Les compétences et ressources acquises au fil du temps.
  - Être valorisé dans son environnement professionnel.
  - Difficultés et risques liés à l'âge.
- **Comment se situer dans un environnement de travail qui évolue ?**
  - La nature des changements auxquels je suis ou serai confronté.
  - Les représentations et réactions spontanées face au changement.
  - Les craintes.
  - Les atouts face au changement : *ce que l'expérience peut apporter.*
  - Perspectives : *comment voir et anticiper la suite et fin de carrière ?*
  - Les besoins pour bien vivre la suite et fin d'une carrière ?

## MÉTHODE

Méthode participative, réflexion individuelle et collective, échanges d'expériences.

## PUBLIC

Travailleurs de plus de 45 ans (possible dans le cadre de la CCT 104), managers confrontés à la problématique ou toute personne en charge des ressources humaines.

## LIEU D'INTERVENTION

Au sein de l'entreprise.