

Code produit	ONE
Famille	Bien-être
UP	-



SenseCare® : prise en charge du burn-out en entreprise

Thématique	La lutte contre l'épuisement professionnel ou burn-out
Objectifs	Accompagnement des entreprises et des salariés dans la lutte contre le burn-out.
Programme	SenseCare est une approche pluridisciplinaire qui s'adapte aux spécificités de chaque situation. Elle agit sur 3 niveaux d'intervention. La démarche est modulable en fonction des réalités et objectifs de chaque entreprise.

1. La prévention

Une sensibilisation ciblée du management et des travailleurs aux conditions qui génèrent le stress et l'épuisement professionnel est organisée au sein de l'entreprise. SenseCare organise une sensibilisation de la ligne hiérarchique, du management et des travailleurs, dont l'objectif est d'apprendre à détecter, pour soi-même ou pour les membres de son équipe, les signaux alarmants du stress ou du burn-out.

La sensibilisation prend la forme d'ateliers thématiques en groupes ou en équipe.

2. Le dépistage

Un dépistage précoce augmente significativement les chances de prévenir l'incapacité de travail.

SenseCare met à disposition de l'entreprise des outils de diagnostic et d'autodiagnostic des signes du burn-out. Ces outils en ligne performants ont été développés par des psychologues spécialisés dans le burn-out.

3. La prise en charge

Une prise en charge pluridisciplinaire peut sérieusement augmenter les chances d'un maintien au travail ou, en cas d'incapacité, favoriser un retour dans les meilleures conditions.

Cet accompagnement est effectué par des psychologues et des médecins spécialisés dans le burn-out, des consultants en orientation professionnelle mais aussi des diététiciens, des sophrologues, des kinésithérapeutes, des assistants sociaux,...

**Méthode**

Formations de sensibilisation ligne hiérarchique, management, travailleurs.
Ateliers thématiques par groupes
Mise à disposition d'un outil de diagnostic individuel
Choix d'une filière d'accompagnement en fonction du degré de gravité de la situation.

3 types de prises en charge

■ Energy balance

- Pour les entreprises qui ont identifié un employé présentant les premiers signes de burn-out.
- Objectif : Redonner de l'énergie en redéfinissant les priorités.
- Le programme « ENERGY BALANCE » : 6 séances (1h30) de coaching par un psychologue spécialisé en entreprise

■ Back on track

- Pour les entreprises qui ont un employé présentant les premiers signes de burn-out accompagné d'un réel changement de comportement.
- Objectif : Aider l'employeur à réaliser son état de pré-burn-out. Lui fournir les outils pour éviter le burn-out.
- Le programme « BACK ON TRACK » : 15h de prise en charge médico-psychologique avec coaching et cours collectifs

■ Deep breath

- Pour les entreprises qui ont un employé présentant tous les signes de burn-out avec un changement de comportement.
- Objectif : Protéger le travailleur d'un arrêt de travail ou l'aider à guérir en cas d'incapacité.
- Le programme « DEEP BREATH » : 22h de prise en charge médico-psychologique avec coaching, cours collectifs, soutien social et orientation professionnelle

Public

Toute entreprise touchée par le burn-out

**Lieu
d'intervention**

Au sein de l'entreprise ou dans les locaux du CESI/OneManagement.