

Code produit **ONE023**  
 Famille **Management et développement personnel**  
 UP **Non**



# VIVRE ET FAIRE VIVRE LE CHANGEMENT

<b>THÉMATIQUE</b>	Développement personnel et d'équipe : <i>vivre et faire vivre le changement.</i>
<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mieux comprendre ma propre position face au changement et son impact dans la gestion de mon équipe.</b></li> <li>• <b>Identifier mes motivations et mes craintes face au changement.</b></li> <li>• <b>Comprendre les différentes réactions face au changement en fonction des modes de traitement de l'information préférentiels.</b></li> <li>• <b>Diagnostiquer mes propres modes de fonctionnement et leurs conséquences sur la manière dont j'aborde les changements et dont je les gère.</b></li> <li>• <b>Communiquer le changement en jouant sur plusieurs registres.</b></li> </ul>
<b>PROGRAMME</b>	<p><b>Durée :</b> 2 journées.</p> <p><b>Contenu de la formation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Jour 1 : moi face au changement.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mes représentations spontanées du changement.</li> <li>- La nature des changements auxquels je suis confronté.</li> <li>- Mes motivations.</li> <li>- Mes craintes.</li> <li>- Apprendre du passé : <i>mes expériences.</i></li> <li>- Mes réactions instinctuelles face au changement.</li> <li>- Mes atouts face au changement.</li> </ul> </li> <li>• <b>Jour 2 : faire vivre le changement.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- On ne traite pas tous l'information de la même manière.</li> <li>- Découverte de mon profil et de ses conséquences pratiques sur ma manière de réagir face au changement (HBDI).</li> <li>- Les principales réactions face au changement en fonction des préférences cérébrales.</li> <li>- Repérer rapidement les dominantes de mon interlocuteur afin de lui donner le bon message.</li> <li>- Apprendre à communiquer en quatre dimensions.</li> <li>- Les principales motivations associées aux différents modes de fonctionnement.</li> <li>- Individualiser le suivi.</li> </ul> </li> </ul>
<b>MÉTHODE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guide de travail personnel.</li> <li>• Coaching par les pairs.</li> <li>• Échanges d'expérience.</li> <li>• Outils diagnostics personnels.</li> <li>• Exercices d'application.</li> <li>• Avec profil individuel HBDI.</li> </ul>
<b>PUBLIC</b>	Managers, chefs d'équipe, collaborateurs.
<b>LIEU D'INTERVENTION</b>	Au choix de l'entreprise.