



# VERANDERING BELEVEN EN DOEN BELEVEN

## THEMA

Persoonlijke ontwikkeling en teamontwikkeling: *verandering beleven en doen beleven.*

## DOELSTELLINGEN

- **Een beter begrip ontwikkelen van mijn eigen positie ten opzichte van verandering en de impact daarvan op het management van mijn team.**
- **Identificatie van mijn motivaties en angsten in verband met verandering.**
- **De verschillende reacties op verandering begrijpen aan de hand van de geprefereerde manieren van informatieverwerking.**
- **Diagnostiek van mijn eigen manier van functioneren en het effect daarvan op de manier waarop ik tegen veranderingen aankijk en ermee omga.**
- **Verandering communiceren door op meerdere registers in te spelen**

## PROGRAMMA

**Duur:** 2 dagen.

- **Dag 1:** Ik en verandering.
  - Mijn spontane voorstellingen bij verandering.
  - De aard van de veranderingen waar ik mee geconfronteerd word.
  - Mijn motivaties.
  - Mijn angsten.
  - Leren uit het verleden - mijn ervaringen.
  - Mijn instinctieve reacties op verandering.
  - Mijn troeven bij verandering.
- **Dag 2:** Verandering beleven.
  - We verwerken informatie niet allemaal op dezelfde manier.
  - Ontdekking van mijn profiel en het effect daarvan op mijn manier van reageren op verandering (HBDI).
  - De belangrijkste reacties op verandering aan de hand van de verschillende denkvoorkeuren.
  - Snel de dominante denkvoorkeur(en) van mijn gesprekspartner herkennen om hem/haar de juiste boodschap te kunnen meegeven.
  - Leren communiceren in vier dimensies.
  - De belangrijkste motivaties van de verschillende manieren van werken.
  - De opvolging individualiseren.

## METHODE

- Persoonlijke werkgids.
- Coaching in paren.
- Uitwisselen van ervaringen.
- Persoonlijke diagnostische tools.
- Praktijkoefeningen.
- Met individueel HBDI-profiel.

## DOELPUBLIEK

Managers, teamleiders, medewerkers.

## INTERVENTIEPLAATS

Huren van een zaal afhankelijk van de gekozen regio of in de onderneming.